



Le Guide Escursionistiche dell'ASD Namasté

organizzano un

Camp al rifugio ARP per ragazzi

nei giorni dal 2 al 6 agosto e dal 24 al 26 agosto

Programma 5 giorni :

1 giorno: al mattino partenza dal parcheggio della località Estoul per il rifugio. Lungo il percorso osservazioni naturalistiche riguardanti l'ambiente circostante. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Nel pomeriggio arrivo al rifugio, sistemazione nelle camere e attività ludiche. In serata visione di materiale audiovisivo relativo alla sicurezza in montagna e ad un corretto comportamento da tenere in un ambiente naturale.

2 giorno: colazione e partenza per un'escursione al lago Bringuez. Pranzo al sacco fornito dall'organizzazione. In serata visione di materiale audiovisivo riguardante gli ambienti e le particolarità naturalistiche della Valle d'Aosta.

3 giorno: colazione e partenza per i laghi di Valfredda. Pranzo in rifugio. Pomeriggio dedicato alla pratica dell'arrampicata sportiva, con una Guida Alpina. In serata visione di materiale audiovisivo sull'orienteeering.

4 giorno: colazione e partenza per i laghi Battaglia, il lago Pocia, il lago du Couloir e salita al Colle Palasinaz. Pranzo al sacco fornito dall'organizzazione. In serata visione di materiale audiovisivo sul lupo e gli animali della Valle d'Aosta.

5 giorno: colazione e piccolo corso di avvicinamento al nordic walking, con Istruttore della Scuola Italiana Nordic Walking. Giochi di coordinamento con i bastoncini. Pranzo in rifugio. Nel primo pomeriggio discesa al parcheggio di Estoul e rientro a casa.

Programma 3 giorni:

1 giorno: al mattino partenza dal parcheggio della località Estoul per il rifugio. Lungo il percorso osservazioni naturalistiche riguardanti l'ambiente circostante. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Nel pomeriggio arrivo al rifugio, sistemazione nelle camere ed escursione ai laghi di Valfredda. In serata visione di materiale audiovisivo relativo alla sicurezza in montagna e ad un corretto comportamento da tenere in un ambiente naturale.

2 giorno: colazione e partenza per i laghi di Palasinaz. Pranzo in rifugio. Pomeriggio dedicato alla pratica dell'arrampicata sportiva con una Guida Alpina. In serata visione di materiale audiovisivo sul lupo e gli animali della Valle d'Aosta.

3 giorno: colazione e piccolo corso di avvicinamento al nordic walking, con Istruttore della Scuola Italiana Nordic Walking. Giochi di coordinamento con i bastoncini. Pranzo in rifugio. Nel primo pomeriggio discesa al parcheggio di Estoul e rientro a casa.

Condizioni e costi

Il Camp è riservato a ragazzi con età minima di 6 anni. Durante il soggiorno e le attività proposte viene garantita la presenza di Guide Escursionistiche Naturalistiche e di Guide Alpine (per l'attività di arrampicata).

Costi

Euro 310.00 a ragazzo per il Camp con durata di 5 giorni

Euro 200.00 a ragazzo per il Camp con durata di 3 giorni

I costi comprendono:

- il soggiorno presso il rifugio ARP in trattamento di pensione completa
- le attività con Guide Escursionistiche.
- le attività con le Guide Alpine

Le attività proposte potranno subire modifiche, per motivi di sicurezza legate alle condizioni della montagna e/o meteorologiche, ad insindacabile giudizio della Guida Escursionistica responsabile del Camp.

Le attività vengono svolte da Guide Escursionistiche Naturalistiche abilitate all'esercizio della professione, regolarmente iscritte nell'elenco regionale ed in possesso della copertura assicurativa RC prevista per Legge regionale.

Al momento della prenotazione verrà attivata per i partecipanti, la polizza assicurativa infortuni del Movimento Sportivo Popolare a cui l'ASD è affiliata.

Prenotazioni:

entro il 28 luglio per il Camp di 5 giorni

entro il 20 agosto per il Camp di 3 giorni

Info e prenotazioni al 3395813792 oppure a info@guidenatura.it