

ESCURSIONI GEOBOTANICHE



Duccio Tampucci - Ph.D.
C.F. TMPDCC84C29F205J - P.I. 08702510960
Naturalista geobotanico
Guida AIGAE n. LO532



- 13.07.2019 e 14.07.2019
- Palasinaz (Brusson, AO)
- 25,00 € * per adulti e 17,00 € * per minori di 12 anni
- Lunghezza: circa 11,5 km + 17 km
- Dislivello: circa 625 m + 355 m (1650-2800 m s.l.m.)
- Durata: circa 4 ore + 8 ore
- Difficoltà: ■■■■□

NON SOLO STELLE ALPINE: ALLA SCOPERTA DELLA FLORA D'ALTA QUOTA

La flora alpina si pone ai “vertici” del nostro patrimonio naturalistico in tutti i sensi: pochi altri scenari sorprendono come la fioritura delle soldanelle allo svanire delle nevi, le rupi costellate da androsaci e sassifraghe, o quell’ultimo ranuncolo dei ghiacciai che cresce dove non lo avremmo mai immaginato... le strategie di vita delle piante d’alta quota sono numerose e affascinanti. Questi ecosistemi tuttavia, forti e fragili al tempo stesso, sono i primi ad essere minacciati dai cambiamenti climatici ed è anche per questo che meritano un’attenzione in più da parte nostra. In questa escursione ci spingeremo oltre il limite delle foreste di conifere, fino a toccare i 2800 m di quota, dove la stella alpina è solo uno dei mille fiori di grande pregio naturalistico. I sentieri di Palasinaz offrono panorami mozzafiato sul Monte Cervino e il Monte Rosa toccando ben otto laghi naturali di rara bellezza; in questa cornice, rocce quali calcescisti e ofioliti offrono habitat a una ricchissima flora d’alta quota che include anche numerose specie rare o endemiche delle Alpi occidentali.

A chi è rivolto l'evento - L'evento è aperto a tutti, in particolare è pensato per chi predilige un escursionismo più attento agli aspetti naturalistici che alla performance sportiva. Non ci sono limiti di età, tuttavia si ritiene che il tipo di attività proposta sia poco adatto ai bambini di età inferiore a 8 anni. I minorenni devono essere sempre e comunque accompagnati da almeno un genitore. La presenza di cani deve essere comunicata preventivamente. I cani devono essere tenuti al guinzaglio e devono essere in regola con microchip, registrazione anagrafica, libretto sanitario e vaccini obbligatori.

Quando e dove - L'appuntamento è sabato 13 luglio 2019 alle ore 10:30 al parcheggio di La Croix (Brusson, AO). Il luogo dell'appuntamento è raggiungibile in automobile (da Milano: seguire la E64 verso Torino, seguire la E25 verso Aosta, uscire a Verres, seguire la SR45 fino a Brusson, seguire la strada per Estoul-Palasinaz fino a La Croix). Il rientro è previsto entro le ore 17:30 di domenica 14 luglio 2019.

Itinerario - L'evento si articola in due giorni. Il primo giorno, partendo dall'abitato di La Corix (1730 m s.l.m.), effettueremo un semplice percorso circolare nella foresta che oggi cresce presso le antiche miniere d'oro di Chamousira, uno splendido esempio di vegetazione arborea ad aghifoglie sempreverdi dominata da abete rosso e pino silvestre. Ci sposteremo poi in auto presso l'abitato di Estoul (1870 m s.l.m.) per iniziare l'ascesa al Rifugio Arp (2445 m s.l.m.). Durante la salita oltrepasseremo il limite superiore della vegetazione arborea, limite oltre il quale le foreste di conifere cedono il posto alle praterie d'alta quota. Nel pomeriggio è prevista la sistemazione in rifugio ed eventualmente una breve escursione ai vicini Laghi di Valfredda in attesa della cena (escursione facoltativa della durata di circa 1 ora). Il secondo giorno partiremo dal Rifugio Arp (2445 m s.l.m.) alle ore 8:30 con pranzo al sacco, raggiungeremo i Laghi della Battaglia (2485 m) e seguiremo un itinerario ad anello che tocca il Colle Bringuez (2665 m s.l.m.), il Lago Lungo (2635 m s.l.m.) e il Lago Pocia (2520 m s.l.m.). Dal Lago Lungo effettueremo una deviazione al Colle Bussolaz, il punto più alto dell'escursione (2800 m s.l.m.): qui le praterie alpine si dissolvono nella vegetazione delle rupi e dei detriti d'alta quota, creando uno spettacolare mosaico vegetale che peraltro offre habitat ad alcune specie rare o endemiche delle Alpi occidentali (es. *Galium megalospermum* e *Campanula cenisia*). Il rientro al Rifugio Arp è previsto entro le ore 15:30 e la discesa a Estoul è prevista entro le ore 17:30.

Difficoltà - L'escursione alle foreste di Chamousira si svolge esclusivamente su mulattiere e sentieri escursionistici, ha una lunghezza complessiva di circa 3 km, copre un dislivello di circa 50 m (1650 - 1700 m s.l.m.) e dura circa 1 ora e 30 minuti. Non si segnala alcuna difficoltà di tipo tecnico, atletico o logistico. L'ascesa al Rifugio Arp si svolge esclusivamente su strade forestali, ha una lunghezza complessiva di circa 8,5 km, copre un dislivello di circa 575 m (1870 - 2445 m s.l.m.) e dura circa 2 ore e 30 minuti. Non si segnala alcuna difficoltà di tipo tecnico, atletico o logistico, fermo restando che si tratta comunque di un percorso d'alta quota da affrontare con la dovuta preparazione fisica. Il medesimo percorso in senso inverso verrà seguito il giorno successivo per scendere dal Rifugio Arp all'abitato di Estoul. L'escursione alle praterie di Palasinaz si svolge esclusivamente su sentieri escursionistici, ha una lunghezza complessiva di circa 8,5 km, copre un dislivello di circa 355 m (2445 - 2800 m s.l.m.) e dura circa 6 ore. Dal punto di vista tecnico l'escursione è di media difficoltà e richiede una certa dimestichezza con l'ambiente montano per il fondo del sentiero sconnesso e la presenza di rocce sulle quali talvolta è opportuno appoggiarsi. Dal punto di vista atletico l'escursione richiede una buona preparazione fisica data la lunghezza, il dislivello e la durata complessiva. I dislivelli da superare risultano generalmente faticosi a causa dell'alta quota, in particolare quelli per raggiungere il Colle Bringuez (2665 m

s.l.m.) e il Colle Bussolaz (2800 m s.l.m.). Dal punto di vista logistico il percorso è scarsamente servito: è presente una sola sorgente dove rifornirsi d'acqua (non sempre attiva) e nessun tipo di supporto logistico oltre al Rifugio Arp.

Equipaggiamento - Per l'escursione è obbligatorio disporre di scarponi da escursionismo, pantaloni da escursionismo, maglione termico, mantella impermeabile, pranzo al sacco (eventualmente acquistabile in rifugio per il secondo giorno) e borraccia (almeno 1,5 litri). Si consigliano vivamente uno zaino da escursionismo medio (circa 35-50 litri), bastoni da escursionismo, occhiali da sole, crema solare, copricapo e guanti. Per il pernottamento in rifugio sono necessari sacco lenzuolo e salviette da bagno (entrambi eventualmente acquistabili in rifugio). Eventuali problemi di salute o di equipaggiamento vanno preventivamente comunicati alla guida. Senza un'adeguata preparazione fisica e un adeguato equipaggiamento tecnico non è possibile partecipare all'escursione. Per ragioni normative è assolutamente vietato portare con sé attrezzature alpinistiche (nella fattispecie: corda, piccozza e ramponi), anche se non vi è né l'occasione né l'intenzione di utilizzarle.

La guida - Duccio Tampucci (Milano, 29.03.1984), si è laureato in Scienze Naturali con tesi in geobotanica e ha conseguito un Dottorato di Ricerca multidisciplinare sugli ecosistemi d'alta quota (Università degli Studi di Milano). Esperto di flora e vegetazione, ha effettuato escursioni naturalistiche in Italia e all'estero, è autore di numerose pubblicazioni scientifiche e svolge incarichi professionali sia tecnico-scientifici che didattico-divulgativi. Guida Associata AIGAE, è membro della Società Botanica Italiana e della Commissione Scientifica del Club Alpino Italiano. La guida frequenta da sempre la Val d'Ayas ed esplora da anni la flora e la vegetazione di Palasinaz, uno dei luoghi ai quali è più affezionato. Nel 2016 ha segnalato per la prima volta in quest'area la presenza della rara specie *Galium megalospermum* All. (segnalazione pubblicata sulla *Revue Valdôtaine d'Histoire Naturelle* a cura della *Société de la Flore Valdôtaine*).

Quota di partecipazione - La quota di partecipazione è di 25,00 € per gli adulti e 17,00 € per i minori di 12 anni. La quota di partecipazione si riferisce esclusivamente al servizio di guida naturalistica, non comprende pertanto spese di trasporto, vitto, alloggio e tutto ciò che non è specificato. Si paga in contanti sul luogo dell'appuntamento prima dell'inizio dell'escursione. Attività professionale svolta ai sensi della Legge 4/2013; ricevute fiscali emesse ai sensi della Legge 244/2007.

Prenotazioni - Basta compilare il modulo di adesione sottostante e inviarlo all'indirizzo di posta elettronica indicato entro venerdì 05 luglio 2019. La prenotazione è obbligatoria e può essere effettuata solo secondo le modalità ed entro i termini stabiliti. L'escursione verrà effettuata con un numero minimo di 5 e un numero massimo di 15 partecipanti. In caso condizioni meteorologiche avverse l'escursione verrà rimandata. Contattare il rifugio per ricevere informazioni sulle soluzioni di alloggio e per prenotare la propria sistemazione: <http://www.rifugioarp.it/>

Informazioni - Per essere sempre aggiornato sulle iniziative di Escursioni Geobotaniche, segui la pagina Facebook o richiedi l'iscrizione alla Newsletter. Per qualsiasi informazione, non esitare a contattare la guida via posta elettronica o telefono cellulare!

Contatti - <https://www.facebook.com/duccio.tampucci.escursioni.geobotaniche/>
duccio.tampucci@gmail.com
+39 339 8530168

Duccio Tampucci

Ph.D. Naturalista geobotanico - Guida AIGAE n. LO532

C.F. TMPDCC84C29F205J - P.I. 08702510960

ESCURSIONI GEOBOTANICHE: MODULO DI ADESIONE PER MAGGIORENNI

Oggetto: modulo di adesione per maggiorenni all'escursione naturalistica guidata dal dott. Duccio Tampucci (Ph.D. Naturalista geobotanico, Guida AIGAE n. LO532, professionista di cui alla Legge n. 4/2013) "Non solo stelle alpine: alla scoperta della flora d'alta quota", da compilare e inviare all'indirizzo di posta elettronica duccio.tampucci@gmail.com entro il giorno 05.07.2019.

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a a _____, in provincia di _____, il giorno _____, residente a _____, in provincia di _____, all'indirizzo _____, reperibile ai seguenti recapiti: telefono cellulare _____, posta elettronica _____,

Chiede di partecipare all'escursione naturalistica guidata "Non solo stelle alpine: alla scoperta della flora d'alta quota", organizzata dal dott. Duccio Tampucci, che si terrà in data 13.07.2019, dalle ore 10:30 alle ore 19:00, e in data 14.07.2019, dalle ore 08:30 alle ore 17:30, in località Palasinaz (Brusson, AO).

Dichiarazioni e autorizzazioni

Indicare eventuali problemi di salute/mobilità, eventuali esigenze/intolleranze alimentari, eventuale accompagnamento di minorenni, eventuale accompagnamento di cani, altre informazioni delle quali si ritiene che la guida debba essere a conoscenza:

- Dichiaro di aver preso attenta visione del programma dell'evento in oggetto e di accettare integralmente le condizioni di partecipazione all'evento stesso.

- Preso atto dell'informativa di cui all'Art. n. 13 del D.L. n. 196/2003, integrato con il D.L. n. 101/2018 in adeguamento al Regolamento Europeo U.E. n. 679/2016, autorizzo al trattamento dei dati personali per le finalità connesse all'organizzazione dell'evento in oggetto.

Duccio Tampucci

Ph.D. Naturalista geobotanico - Guida AIGAE n. LO532

C.F. TMPDCC84C29F205J - P.I. 08702510960

- Autorizzo, a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli Articoli n. 10 e n. 320 del Codice Civile e degli Articoli n. 96 e n. 97 della Legge n. 633/1941 sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sulla pagina Facebook "Duccio Tampucci - Escursioni Geobotaniche" e sul profilo Facebook "Duccio Tampucci (guida naturalistica)" gestiti dal dott. Duccio Tampucci, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici del professionista stesso e prende atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

Informativa per la pubblicazione dei dati ai sensi dell'Articolo n. 13 del D.L. n. 196/2003 integrato con D.L. n. 101/2018 in adeguamento al regolamento europeo UE n. 679/2016.

Si informa che i dati personali conferiti con la presente liberatoria saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica, i dati forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie sopra indicate, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sopra estesa liberatoria. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'Articolo n. 7 del D.L. n. 196/2003 integrato con D.L. n. 101/2018 in adeguamento al regolamento europeo UE n. 679/2016, in particolare: la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta.

Luogo e data

Firma (leggibile)

Duccio Tampucci

Ph.D. Naturalista geobotanico - Guida AIGAE n. LO532

C.F. TMPDCC84C29F205J - P.I. 08702510960

ESCURSIONI GEOBOTANICHE: MODULO DI ADESIONE PER MINORENNI

Oggetto: modulo di adesione per minorenni all'escursione naturalistica guidata dal dott. Duccio Tampucci (Ph.D. Naturalista geobotanico, Guida AIGAE n. LO532, professionista di cui alla Legge n. 4/2013) "Non solo stelle alpine: alla scoperta della flora d'alta quota", da compilare e inviare all'indirizzo di posta elettronica duccio.tampucci@gmail.com entro il giorno 05.07.2019.

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a a _____, in provincia di _____, il giorno _____, residente a _____, in provincia di _____, all'indirizzo _____, reperibile ai seguenti recapiti: telefono cellulare _____, posta elettronica _____, genitore/trice o legale tutore/trice del/la minore _____, nato/a a _____, in provincia di _____, il giorno _____, residente a _____, in provincia di _____, all'indirizzo _____.

Chiede la partecipazione del minorenni di cui sopra all'escursione naturalistica guidata "Non solo stelle alpine: alla scoperta della flora d'alta quota", organizzata dal dott. Duccio Tampucci, che si terrà in data 13.07.2019, dalle ore 10:30 alle ore 19:00, e in data 14.07.2019, dalle ore 08:30 alle ore 17:30, in località Palasinaz (Brusson, AO).

Dichiarazioni e autorizzazioni

In riferimento al minorenni di cui sopra, indicare eventuali problemi di salute/mobilità, eventuali esigenze/intolleranze alimentari, altre informazioni delle quali si ritiene che la guida debba essere a conoscenza:

- Dichiaro di aver preso attenta visione del programma dell'evento in oggetto e di accettare integralmente le condizioni di partecipazione all'evento stesso.
- Preso atto dell'informativa di cui all'Art. n. 13 del D.L. n. 196/2003, integrato con il D.L. n. 101/2018 in adeguamento al Regolamento Europeo U.E. n. 679/2016, autorizzo al trattamento dei dati personali propri e del minorenni di cui sopra per le finalità connesse all'organizzazione dell'evento in oggetto.

Duccio Tampucci

Ph.D. Naturalista geobotanico - Guida AIGAE n. LO532

C.F. TMPDCC84C29F205J - P.I. 08702510960

- Autorizzo, a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli Articoli n. 10 e n. 320 del Codice Civile e degli Articoli n. 96 e n. 97 della Legge n. 633/1941 sul diritto d'autore, alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle immagini del minore di cui sopra sulla pagina Facebook "Duccio Tampucci - Escursioni Geobotaniche" e sul profilo Facebook "Duccio Tampucci (guida naturalistica)" gestiti dal dott. Duccio Tampucci, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici del professionista stesso e prende atto che le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

Informativa per la pubblicazione dei dati ai sensi dell'Articolo n. 13 del D.L. n. 196/2003 integrato con D.L. n. 101/2018 in adeguamento al regolamento europeo UE n. 679/2016.

Si informa che i dati personali propri e del minore di cui sopra conferiti con la presente liberatoria saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica, i dati forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie sopra indicate, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sopra estesa liberatoria. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'Articolo n. 7 del D.L. n. 196/2003 integrato con D.L. n. 101/2018 in adeguamento al regolamento europeo UE n. 679/2016, in particolare: la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta.

Luogo e data

Firma (leggibile)
